

Acecho



- Mantén un registro detallado de todos los incidentes de acecho y considera compartirlo con la policía.
 - Tómale fotos a tus heridas y/o a tu propiedad dañada.
 - Guarda fotos de publicaciones en redes sociales y paginas de web.
 - Guarda copias de emails, textos, notas, cartas, o regalos que recibes.
 - Guarda mensajes de voz.
 - Guarda reportes de policía y cualquier documento legal.
- Considera cambiar tu número de teléfono a uno que no esta publicado y mantenlo confidencial.
- Nunca verifiques tu domicilio por teléfono.
- Reporta llamadas amenazantes a la policía.
- Considera conseguir una casilla postal.
- Quita tu nombre y número de teléfono de directorios inversos en www.privacyrights.org.
- Cambia los llavines de tu casa y de tu carro.
- Lleva tu carro a ser revisado en un taller de carros y asegúrate de que no tiene aparatos de localización.
- Considera instalar luces de detección de movimiento alrededor de tu casa con focos que estan fuera de alcance.
- Considera instalar un sistema de seguridad y/o cámaras de seguridad.
- Estaciona tu carro en lugares donde hay mucha luz y evita caminar sola(o).
- Varía las rutas que tomas al trabajo o a la casa y también varía tus horas de trabajo si puedes.
- No publiques nada en tus redes sociales que puede identificar tu ubicación.

Acecho



- Apaga la configuración de localización en tu teléfono y en todas tus redes sociales. Si sientes que tus actividades en tu teléfono están siendo vigiladas, lleva tu teléfono a tu compañía telefónica u otro servicio tecnológico para que sea revisado y/o borrado.
- Dale una copia de tu Orden de Protección y una foto de la persona quien te acecha a tus gerentes y personal de seguridad en tu trabajo.
- Diles a familiares, amigos, y vecinos de confianza sobre tu situación y enséñales una foto de la persona quien te acecha para que te ayuden a vigilar tu casa y mantenerte segura(o).

Recursos Adicionales:

SHARP Asesoramiento de Riesgo (stalkingawareness.org/sharp/)

- un instrumento gratuito y fácil de usar que examina y asesora el acecho, da información sobre el acecho, y propone sugerencias para mantenerte segura(o)

Registro de Incidentes de Acecho (familyjusticecenter.org/resources/stalking-incident-log/)

- un registro donde puedes apuntar información como la fecha y hora del incidente, una descripción del incidente, ubicación del incidente, nombres de testigos, número del reporte policial, y el nombre y número del oficial

Safe at Home Programa de Confidencialidad de Domicilio sos.tn.gov/safeathome

- un programa del gobierno que protege la dirección de su domicilio; este servicio se ofrece en el Centro de Seguridad Para Familias.